

<b>UNIDAD DIDÁCTICA 12: JUGUEMOS SIN PARAR</b>	<b>3º TRIMESTRE</b>
<i>Habilidades Motrices Básicas</i>	<i>1º Ciclo Primaria</i>

<b>1. Lectura en casa con ayuda de un familiar.</b>
---

Las **habilidades motrices básicas** son la base de todas las acciones motrices del ser humano. Estas habilidades son los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones.

- **Desplazamientos:** andar, correr, reptar, nadar, etc.
- **Saltos:** pies juntos, pata coja, salto de longitud, salto de altura, etc.
- **Giros:** cambio de dirección, voltear, rodar, etc.
- **Lanzamientos:** lanzar objetos como pelotas, disco volador u otros materiales.
- **Recepciones:** recoger objetos previamente lanzados.



<b>2. Escribe en tu cuaderno las Habilidades Motrices Básicas.</b>
--



Desplazamiento	Salto	Giro	Lanzamiento	Recepción
----------------	-------	------	-------------	-----------

<b>3. Repasa cada habilidad motriz básica con un color diferente.</b>
---

Desplazamiento	Salto	Giro	Lanzamiento	Recepción
----------------	-------	------	-------------	-----------

<b>4. Dibuja en tu cuaderno los juegos que aparecen a continuación y añade qué habilidad se desarrolla en cada juego.</b>
---

 <p style="text-align: center;"><b>RAYUELA</b></p> <p>Solución:.....</p>	 <p style="text-align: center;"><b>DISCO VOLADOR</b></p> <p>Solución:.....</p>
---	--

 <p style="text-align: center;"><b>PILLA, PILLA</b></p> <p>Solución:.....</p>	 <p style="text-align: center;"><b>BÉISBOL</b></p> <p>Solución:.....</p>
--	--

 <p style="font-size: 1.2em;"><b>VOLTERETA</b></p> <p>Solución:.....</p>
---