

<b>UNIDAD DIDÁCTICA 12: JUGUEMOS SIN PARAR</b>	<b>3º TRIMESTRE</b>
<i>Habilidades Motrices Básicas</i>	<i>3º Ciclo Primaria</i>

<b>1. Lectura en casa.</b>
----------------------------

Las **habilidades motrices básicas** son la base de todas las acciones motrices del ser humano. Estas habilidades son los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones.

- **Desplazamientos:** andar, correr, reptar, nadar, etc.
- **Saltos:** pies juntos, pata coja, salto de longitud, salto de altura, etc.
- **Giros:** cambio de dirección, voltear, rodar, etc.
- **Lanzamientos:** lanzar objetos como pelotas, disco volador u otros materiales.
- **Recepciones:** recoger objetos previamente lanzados.

<b>2. Escribe en tu cuaderno las Habilidades Motrices Básicas.</b>
--

Desplazamiento	Salto	Giro	Lanzamiento	Recepción
----------------	-------	------	-------------	-----------

<b>3. Dibuja en tu cuaderno los juegos que aparecen a continuación y añade qué habilidad se desarrolla en cada juego.</b>
---

 <p><b>RAYUELA</b></p> <p>Solución:.....</p>	 <p><b>DISCO VOLADOR</b></p> <p>Solución:.....</p>
--	---

 <p><b>PILLA, PILLA</b></p> <p>Solución:.....</p>	 <p><b>BÉISBOL</b></p> <p>Solución:.....</p>
--	--

 <p><b>VOLTERETA</b></p> <p>Solución:.....</p>
---

<b>4. El maestro de Educación Física te propone un reto. Elige un juego que hayas practicado en el patio del colegio. Explica cómo se juega y qué habilidades motrices básicas se desarrollan en dicho juego. Escribe mínimo 10 renglones.</b>
--