

UNIDAD DIDÁCTICA 12: JUGUEMOS SIN PARAR	3º TRIMESTRE
<i>Habilidades Motrices Básicas</i>	<i>2º Ciclo Primaria</i>

1. Lectura en casa.



Las **habilidades motrices básicas** son la base de todas las acciones motrices del ser humano. Estas habilidades son los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones.



- **Desplazamientos:** andar, correr, reptar, nadar, etc.
- **Saltos:** pies juntos, pata coja, salto de longitud, salto de altura, etc.
- **Giros:** cambio de dirección, voltear, rodar, etc.
- **Lanzamientos:** lanzar objetos como pelotas, disco volador u otros materiales.
- **Recepciones:** recoger objetos previamente lanzados.

2. Escribe en tu cuaderno las Habilidades Motrices Básicas.

Desplazamiento	Salto	Giro	Lanzamiento	Recepción
----------------	-------	------	-------------	-----------

3. Dibuja en tu cuaderno los juegos que aparecen a continuación y añade qué habilidad se desarrolla en cada juego.

 RAYUELA Solución:.....	 DISCO VOLADOR Solución:.....
--	---

 PILLA, PILLA Solución:.....	 BÉISBOL Solución:.....
--	--

 VOLTERETA Solución:.....	
---	--

4. Escribe en tu cuaderno el nombre de un juego de Educación Física y explícalo con tus palabras utilizando un máximo de 5 renglones.

5. ¿Qué habilidades motrices básicas aparecen en el juego que has explicado? Escribe tu respuesta y finaliza con un dibujo del juego seleccionado.